

Carlos Sancho Meix va nèixer a la Vall el 1952. Va estudiar a l'escola del poble i als catorze anys va començar el batxillerat a l'Institut d'Alcanyís. Més tard va continuar els estudis de Magisteri a Teruel i, des de 1979, fa de mestre a Barcelona, on es va matricular a la Universitat de Barcelona per licenciar-se en Geografia i Història. Mestre a l'escola de Cervelló durant dotze anys i, a continuació, va exercir com a professor de Secundària primer a l'Institut de Vallirana, on ha viscut des de 1983 i ha consolidat la seua residència. Més tard obté la destinació a l'Institut Alt Penedès de Vilafranca del Penedès durant dotze anys i altra volta a l'Institut de Vallirana. Durant tota la seua vida ha estat molt vinculat a l'activisme cultural del territori. Primer en el Grup de Treball de la Vall del Tormo el 1979, a continuació a l'Associació Cultural del Matarranya de la que va ser membre fundador el 1989 i, actualment, és lo vicepresident de l'entitat. Ha col·laborat en moltes publicacions i revistes: *Sorolla't*, *Temps de Franja*, *La Comarca*, *Kalat-Zeyd*, *Gaceta del Matarraña*, *Boletín del Centro de Estudios Bajoaragoneses*, *Plana Rasa*, *Lo Portal*, *Butlletí Interior de la Societat d'Onomàstica...* Forma part del col·lectiu d'articulistes <<Viles i Gents>> a *La Comarca* des de fa disset anys. És membre del Consell Científic del Instituto de Estudios Turolenses i del Consell Redactor de la seua col·lecció <<Lo trinquet>>. És autor, amb Enric Puch, de l'estudi *Toponímia de Vall-de-Roures* (2000), amb Juan Luís Camps, de *Toni Llerda, terra i llengua* (2006) i *Jocs tradicionals del Matarranya per a xiquets i xiquetes* (2009) i editor del segon volum de *Lo Molinar. Literatura popular catalana del Matarranya i Mequinensa. 2 Cançoner* (1996) i de *Deu anys de <<Viles i Gents>>* (2007).